



Teton Valley  
**Health**  
Where Everyone Matters

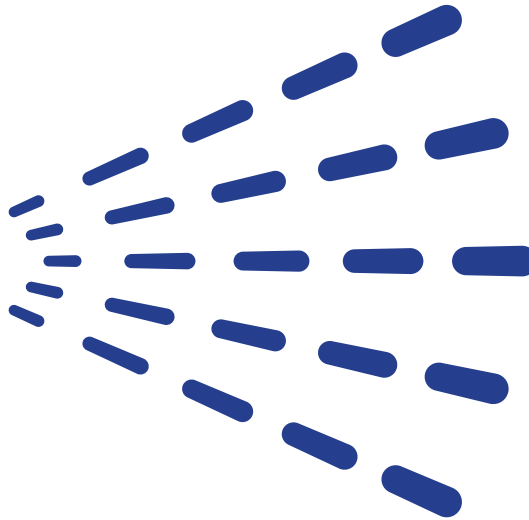
# ¿Qué tan rápidamente pueden propagarse los gérmenes?

Use una máscara - protéjase usted y a otros



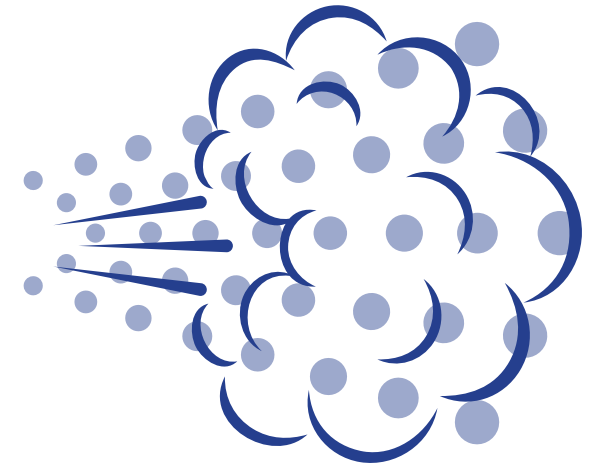
## UN ALIENTO:

Un solo aliento emite entre 50 - 5,000 gotitas. La mayoría de estas gotitas son de baja velocidad y caen rápidamente al suelo. Hay aún menos gotitas emitidas a través del respiro por la nariz.



## UNA TOS:

Una sola tos emite casi 3,000 gotas, que se desplaza hasta 50 millas por hora. La mayoría de las gotas son voluminosas, y caen rápidamente, pero pueden permanecer en el aire y viajar a través de una habitación en unos cuantos segundos.



## UN ESTORNUDO:

Un solo estornudo emite cerca de 30,000 gotitas, con gotitas desplazándose hasta 200 millas por hora. La mayoría de las gotitas son pequeñas y se desplazan fácilmente a través de una habitación.